

【基礎研修会 日程表】

2017年6月12日（月）新宿マインズタワー会議室

内容	時間
開会・ガイダンス	10:00 ~ 10:15
「実りあるセカンドライフを目指して」 「ライフデザイン」 講師：いちのせ かつみ氏（生活経済ジャーナリスト等） ・退職後の生活を想像してみる ・家計簿等にて家計を具体化してみる	10:15 ~ 11:45 (1.5 時間)
昼食	11:45 ~ 12:30
「セカンドライフの生活経済」 「暮らしの見直し（支出編）」 講師：いちのせ かつみ氏（生活経済ジャーナリスト等） ・具体化した家計簿に基づき将来設計をしてみる ・家計の見直し方を学ぶ（ローン返済、マイカー見直し等）	12:30 ~ 13:30 (1時間)
「暮らしの見直し（支出編）」 講師：全労済職員 ・退職に向けた保険や共済の見直しを学ぶ ・自然災害へのリスクを考える	13:30 ~ 14:00 (0.5 時間)
休憩	14:00 ~ 14:15
「暮らしの見直し（収入編）」 「各種手続き」 「退職金の運用と相続」 講師：日永田 龍二氏（ファイナンシャルプランナー） ・退職後の収入（年金や働き続けるときの制度）を学ぶ ・退職前後の年金・健康保険・税金・雇用保険の手続きを学ぶ	14:15 ~ 17:15 (3時間)
閉会	17:15 ~ 17:20