



# 基礎研修会

より多くの方が退職準備に入りやすくすることを目的として、退職準備についての気づきを重視しながら、各種制度や手続きなどの全般知識を楽しく学んでいただける基礎講座です。

退職準備に関する知識があまりない方でも、安心してご参加いただけます。お気軽にご参加ください！

## ●対象となる方

労働組合の役員・担当者・書記局、中小企業サービスセンターの事務局員、コーディネーター希望者等。

※対象レベルは、組合実務初任者、退職準備関連知識に不安のある方、講師未経験者等。

## ●カリキュラム

開会・ガイダンス	10:00～10:15
<b>【講義Ⅰ】</b> 「実りあるセカンドライフを目指して」 「ライフデザイン」 講師：いちのせかつみ氏（生活経済ジャーナリスト）	10:15～11:45
昼食休憩	11:45～12:30
<b>【講義Ⅱ①】</b> 「セカンドライフの生活経済」 「暮らしの見直し(支出編)」 講師：いちのせかつみ氏（生活経済ジャーナリスト）	12:30～13:30
<b>【講義Ⅱ②】</b> 「暮らしの見直し(支出編)」 講師：全労済職員	13:30～14:00
休憩	14:00～14:15
<b>【講義Ⅲ】</b> 「暮らしの見直し(収入編)」 「各種手続き」「退職金の運用と相続」 講師：清水 幸一氏（ファイナンシャルプランナー）	14:15～17:15
閉会	17:15～17:20